



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos
ministerija



Laiku patikrinta sveikata = rami galva prieš atostogas



Kasmet vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatą turi profilaktiškai patikrinti šeimos gydytojas ar vaikų gydytojas ir gydytojas odontologas ar burnos higienistas.

*Nelaukite rugsėjo,
registruokitės patikrai prieš vasarą*

1. Mažesnės eilės pas gydytojus
2. Saugiau lankytis gydymo įstaigose - vasarą mažiau sergančių virusinėmis ligomis

3. Mažiau streso ir skubos



Ką reikia žinoti apie Mokinio sveikatos pažymėjimą

- Profilaktinė vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatos patikra atliekama NEMOKAMAI.
- Aktualu vaikams iki 18 metų amžiaus ir pilnamečiams mokiniams.
- Mokinio sveikatos pažymėjimas galioja vienus metus nuo jo užpildymo datos.
- Naujas pažymėjimas gali būti išduotas dar nebaigus galiojant ankstesniam pažymėjimui.
- Gydytojai įvertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), regėjimą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, mitybos ir higienos įgūdžius, burnos sveikatą, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą, atlieka kitus reikalingus tyrimus.
- Vaiką iki 16 metų turi lydėti vienas iš tėvų arba atstovų.
- Pažymėjimas ugdymo įstaigoms matomas elektroniniu formatu.
- Pažymėjime nurodoma, ar mokinys gali dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų, ar reikalingos specialios rekomendacijos ir pirmosios pagalbos priemonės.

**Pasitikrinus sveikatą –
pirmyn sustiprėti!**



Daugiau būkime
gamtoje, mažiau
prie ekranų



Dažniau valgykime
išviešų daržovių,
uogų ir vaisių



Daugiau
grūdinkime
ir vaikščiokim
busomis



Būkime
atsargūs
saulėje



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos
ministerija

Daugiau informacijos
www.sam.lt arba

